



## Fabian Pat Tennisschule Jugend und Kindertraining

PTR Master of Tennis Coach ( Level 5 International (vergleichbare A Trainer Lizenz)), ehemaliger ATP und ITF Spieler, College Tennis, BTV-Trainer Fabian Pat und seinem Team, mit mehr als 10 Jahre Erfahrung, hat mit seinem modernen Trainingskonzepten Junioren zum Erfolg gebracht – Deutsche Meister und Meisterinnen vorbereitet – Tennis Europe Tourniersieger und Petit As, Orange Bowl, Wimbledon Junioren Kandidaten trainiert.

Die wichtigsten Punkte, die täglich zählen in der detaillierten Methodik nennen sich EAC (Effort, Attitude, Coachability). Die derartig ausgeprägte Methode ist eine der wichtigsten Grundlagen für Fabian und seinem Team. Turnierplanung und Periodisierung sind einige der wichtigsten Konzepte in unserer Methodik.

Um die Grundkenntnisse zu erlernen, Spaß zu haben in einer dynamischen und sportliche Umgebung mit unseren leidenschaftlichen Trainern zu sporteln, bieten wir Kindertraining für die ganz kleinen an: 3-5 Jährigen (Ballschulkonzept) , 6-8 Jährigen, Bambini (8-12 Jährigen), Knaben und Junioren. In Verbindung mit unserem Verein, **TC Ramersdorf**, unterstützen wir unserem Nachwuchs in Mannschaften einzutreten.

### Sommertraining 2023 :

**17.4. 23 – 30.10. 23**

(20 Trainingswochen) Preise: 2er Gruppen: 450 €  
3er Gruppen: 400 €  
4/5er Gruppen: 350 €\*  
*2 Nachholtermine und Hallenschutz möglich.*

### Schulferienzeiten Camps:

Ostern (2 Wochen- 3.4 - 16.4 )  
Pfingstcamp (2 Wochen- 30.5 - 9.6)  
Sommercamp (6 Wochen- 31.7 - 11.9)  
Herbstferien (1 Woche- 30.10 - 3.11)

Bei Interesse kannst Du gerne mit uns Kontakt aufnehmen:

**Email:** [fabpatcoaching@gmail.com](mailto:fabpatcoaching@gmail.com)

**Handy/Whatsapp:** 0151 29 00 35 66



## Tennispark Ramersdorf Erwachsenen Training 2023

### Unsere Gruppenkonzept:

**Tennis Einsteiger**- möchtest Du dein Tennis-Erlebniss starten? Wähle das größte Erwachsenen Programm im Raum München aus! Ob Anfänger oder Wiedereinsteiger wir entdecken zusammen die passende Gruppe für dich.

**Offenes Training** – spielst Du seit paar Jahren, hast die Grundtechnik in Griff und möchtest deine Taktik und Matchplay Kenntnisse weiter entwickeln und üben? Offenes Training ist das richtige Gruppenniveau für dich.

**Intensiv Training** – bist Du ein ehemaliger Verein und Tournierspieler oder ein aktiver Mannschaftspieler? Hast Kontakt mit Leistungsportarten gehabt und möchtest deine Limits kennenlernen? Hast fortgeschrittene Kenntnisse der Tennis Technik und Taktik und möchtest starke Spielpartner haben? Mit vielen integrierten Cardio- Übungen, fortgeschrittene technische und taktische Details, Mentales Training und Coaching das Intensiv Training ist das richtige für Dich.

Bei Interesse kannst Du gerne mit uns Kontakt aufnehmen:

**Email:** [fabpatcoaching@gmail.com](mailto:fabpatcoaching@gmail.com)

**Handy/Whatsapp:** 0151 29 00 35 66